

ナチュラルダイニング（3回コース）

① 7月14日(金) 畑山ガーデン オーナー 畑山 立子

野菜ソムリエ教室 ～野菜たっぷり米粉のピザ&焼き野菜の美肌サラダ

② 8月18日(金) メディカルハーブコーディネーター 竹村 真知恋

ハーブのある暮らし ～ローズのミルクローション&美肌スイーツ～

日焼けによるダメージから肌を回復！お顔にも使えます

③ 9月19日(火) 豆腐と湯葉「大名」調理長 沖本 修

からだにやさしい豆腐料理

・白滝豆乳カルボナーラ・野菜サラダ 長芋豆腐ソース・マンゴー豆腐のレアチーズケーキ



※写真はイメージです。