



# 薬膳ごはん塾



～ 身体が温まるおせちメニュー ～

- ・ 海老入り薬膳雑煮
- ・ 木の实入り田作り
- ・ 薬膳なます
- ・ 鶏の松風焼き
- ・ デザート栗きんとん



12月12日(火) 10:30～13:00



※写真はイメージです