



薬膳ごはん塾



～ 春の洋風目覚めの薬膳 ～

- ・ トマトのロールキャベツ・ホタテのコキール
- ・ レバーペーストをフランスパンに添えて
- ・ 新玉ねぎのサラダ・フルーツ甘酒

3月26日(月) 10:30～13:00



※写真はイメージです