

森永乳業出張料理教室です。  
不足しがちなカルシウムを、  
おいしく！簡単に！補う知識を  
学んでみませんか？  
当日は、森永乳業オリジナル  
人気メニュー3品を調理します。



意外なおいさを発見！ミルク和食コース

3品のカルシウム量合計 **350** mg



人気の『濃密ギリシャヨーグルト パルテノ』に大葉を組み合わせた和風ソースが  
ジューシーな鶏肉と好相性です。



牛乳の優しいミルク感とスキムミルク入り  
鮭しんじょうのうま味とコクがたっぷり詰まっ  
た茶わん蒸しです。



クリームチーズときなこの風味が濃厚な  
チーズケーキです。口の中でとろける  
上品な味わいの和風デザートです。

