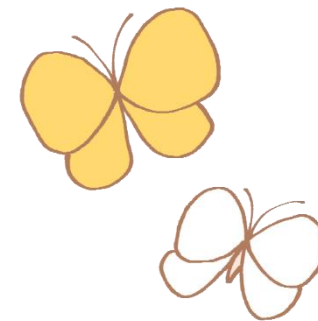


# 体の中からキレイ♪「春」の薬膳

4月26日(木) 10:30~13:00

- ・ 蓮の実とホタテのサラダ
- ・ ウコンのリゾット ・ 春野菜のポトフ
- ・ 季節のフルーツのバルサミコソースがけ



※写真はイメージです