

体の中からキレイ♪「秋」の薬膳

9月27日(木) 10:30~13:00

- ・ 山芋とサツマイモのおかゆ
- ・ 鮭ときのこの包み焼き
- ・ もずくと豆腐のさっぱり和え
- ・ 杏仁霜のデザート



※写真はイメージです