

体の中からキレイ♪ 「初夏」の薬膳

- ・ 雑穀米
- ・ 塩豚肉のポッサム
- ・ ナリメのデザート
- ・ 茹で汁で作るスープ
- ・ セロリの即席キムチ



※写真はイメージです