

話題の鶏むね肉を使った
冷え解消あったかメニュー満載の
1回限定特別コースです！
講師は メディアでも大活躍の
野菜ソムリエ上級アロ やのくにこ先生☆
冷えが気になる女性の方は必見！
もちろん男性の方もぜひご参加下さい♪
料理初心者の方も大歓迎です！

メニュー
☆鶏むね肉と冬野菜のパスタ
☆芯から温まる根菜スープ
☆あまおとめのタルト

