

## ごどもキッチン☆松山鮓を作ろう！



『松山鮓』とは松山地方に伝わる郷土料理で  
祝い事や訪問客をもてなす際に出され、地魚がちりはめられているばら寿司です。

講師は 毎週土曜日 南海放送『サタデリ』の  
人気コーナー【HAPPYレシピ】でおなじみ！  
料理研究家 中村 和憲 先生☆

学校・地域における食育活動、ミュージカル制作など  
多岐にわたる活動をされている中村先生。

先生と一緒に楽しく『松山鮓』を作ってみませんか？  
郷土料理を学べるこの機会にぜひ！ご参加ください☆  
ご応募お待ちしております（^o^）！



※写真はイメージです

