

夏休み特別企画♪

こどもエコ・クッキング教室を開催します。
子供達だけで、切ったり炒めたりしながら
おいしいランチ作りに挑戦します！
もちろんエコ活動もしっかり考えながら調理♪

今年の夏休みは
学べておいしいエコ・クッキングに挑戦してみませんか？

- ◆◇ メニュー ◇◆
- * かんたんハヤシライス
 - * マカロニサラダ
 - * オレンジのゼリー



調理の前にエコ・クッキングのお話を聞きます



デモンストレーションの様子



エコ・クッキングとは・・・
身近な食生活からはじめるエコ活動。環境を思いやりながら、
「買い物」「調理」「食事」「片づけ」をすることです。