

ピポット松山の新しい教室がスタート☆
お客様からのリクエストが多い ヨガ教室を開催します！

講師は NPO 法人国際ヨガ協会 三番町支部 支部長
大坪 淳子 先生★

ヨガは興味があるけど、ハードルが高そう・・・
体が硬くて できるか不安・・・
そんな心配はご無用です！
ゆったりとした 簡単なヨガなので
どなたでも参加していただけます♪（今回は女性限定です）



ヨガマットのご用意もありますので
お気軽にお越しください！

日頃の忙しさを忘れて
ゆったりとした贅沢な時間を過ごしましょう♡

