

# 家族よろこぶ薬膳レシピ

10月30日(火) 10:30~13:00

- ・梅干しと雑穀のごはん
- ・りんごと白菜のサラダ
- ・ハロウィン風シェパーズパイ
- ・柿とヨーグルトのムース



※写真はイメージです

