



# 家族よろこぶ薬膳レシピ

1月29日(火) 10:30~13:00

- ・ 韃靼そば茶ごはん
- ・ 冬の肉団子スープ
- ・ にんじんとツナの炒め物
- ・ クルミのお汁粉



※写真はイメージです

