

大好評の企業コラボ企画☆
今回はカゴメ株式会社さまによる
トマトを使ったかんたん中華！

講師はカゴメ株式会社 管理栄養士
福井 沙季さんです☆

メニューは
* トマトケチャップでかんたん！減塩エビチリ
* トマトの中華風炊込みご飯
* フレッシュトマトの杏仁豆腐

トマトたっぷり栄養満点！
しかも簡単に作れちゃうので
忙しい主婦の方にもぴったりの講座です！

嬉しいカゴメ製品のお土産付き♡

