



ベジフルキッチン

こちらの教室では、不足しがちな野菜や果物を美味しく摂れるメニューを教えてください！

講師は メディアでも大活躍の
野菜ソムリエ 上級アロ やのくにこ先生♪

彩りよく、しかも簡単なレシピばかりで
おうちでも試したくなること間違いなし！
野菜不足を解消できる素敵な教室です♡
ぜひお気軽にご参加ください♪



※画像はイメージです。

