



週末 90分で作れる！



野菜中心の作りおきレシピ

毎日料理するのは面倒・・・
でも自分で作ったものを食べたいし
家族にも食べさせたい！
さらに、野菜がたくさんとれると
嬉しいですね♡
手軽で美味しい作りおきおかずを
野菜ソムリエ上級プロの
やのくにこ 先生が
レクチャーしてくれます☆
週末の作りおきで平日は楽ちん♪
まさに簡単レシピなので
お料理初心者のかたも大歓迎です！



◇Menu◇

- ・ピーマン味噌
- ・春野菜のナムル
- ・フライパンで筑前煮
- ・やみつきポテトサラダ



※写真はイメージです