

カゴメ料理教室



～野菜がたっぷり摂れる簡単レシピ～

大好評の企業コラボ企画☆

今回は カゴメ株式会社さまによる
野菜がたっぷり摂れてオシャレな
ラタトゥイユオムライスなど
簡単レシピのご紹介♪

◇Menu◇

- ・野菜たっぷりラタトゥイユオムライス
- このほかに
スープとデザートがつく予定です☆

講師はカゴメ株式会社 管理栄養士
福井 沙季さんです☆

おうちでも作れる包むタイプのオムライスの作り方と
野菜を賢く摂るコツも知ることができます♡



嬉しいカゴメ製品のお土産付き♪



※写真はイメージです