



夏休み☆こどもエコ・クッキング教室

エコ・クッキングとは、環境のことを考えて
買い物・調理・片付けをすることです☆
こども達だけで、切ったり炒めたりして
環境に優しく、おいしいランチ作りに挑戦！



今年の夏休みは、おいしく学べる
エコ・クッキングに挑戦してみませんか？

- ◆◇ メニュー ◇◆
- * 石焼風ビビンバ
 - * わかめスープ
 - * デザート



※写真はイメージです

調理の前にエコ・クッキングの
お話を聞きます♪



デモンストレーションの様子☆

デモンストレーションが終わったり
まっせく調理開始！

