

ベジフルキッチン

不足しがちな野菜や果物を
美味しく摂れるメニューで
野菜不足を解消できる素敵な教室です♡

講師は メディアでも大活躍の
野菜ソムリエ上級プロ やの くにこ 先生♪

彩りよく、しかも簡単なレシピばかりで
おうちでも試したくなること間違いなし！
カラダの中からキレイになりませんか♪



※画像はイメージです

