

① 4月14日(火)

## 和食の基本

～だしの取り方と豆腐の種類と使い方～

- ・豆腐の季節のあんかけ
- ・豆乳入りだし巻き
- ・百二珍のサラダ

「大名」豆腐の生チョコ試食付き

② 5月19日(火)

## 家庭で作れる豆腐の斬新メニュー

- ・揚げ出しトマトのマーボー豆腐
- ・豆腐の生春巻き
- ・豆乳のパンナコッタ

「大名」のおからクッキープレゼント

② 6月23日(火)

## 主婦力・ワンランクアップ! 「プキ懐石」

- ・豆腐の彩りロール蒸し あさりあん
- ・梅香る海老の東寺揚げ
- ・豆腐とブルーベリーのレアチーズケーキ

「大名」割引券プレゼント