

①4月28日(火)

～春から夏に向けてデトックス～

- ・ナッツボール
- ・バナナとアボカドの美腸ムース
- ・小夏のスムージー

②6月30日(火)

～梅雨から夏を元気に～

- ・マンゴープリン
- ・レモンチーズケーキ
- ・むくみ解消スマートスムージー

②9月8日(火)

～秋に向けて潤いを～

- ・カスタードプリン
- ・旬のフルーツタルト
- ・りんごとはちみつのスパイスホットスムージー