

10月11日(日) 10:30 ~ 12:00

# 女性のためのセルフお灸

巡りを良くしホルモンバランスを整える

全国的にもお灸女子が  
どんどん増加中。  
煙が少なく、あつくない  
お灸で初心者でも  
気軽に楽しめますよ。

辻恵子先生  
堀今日子先生



当日は手足が出やすい服装でお越しください。