

1月31日(日) 10:30 ~ 12:00

女性のためのセルフお灸

身体をあたためて免疫力を向上させよう



辻恵子先生
堀今日子先生

全国的にもお灸女子が
どんどん増加中。
煙が少なく、あつくない
お灸で初心者でも
気軽に楽しめますよ。



当日は手足が出やすい服装でお越しください。