

いっぺ  
まーさん

Delicious!!



# 沖縄料理

講師：沖縄家庭料理ハブとマングース 仁道 尚子

- ・ ジューシー (沖縄風炊き込みご飯)
- ・ ゴーヤーとポークのかき揚げ
- ・ はんだまの白和え

