

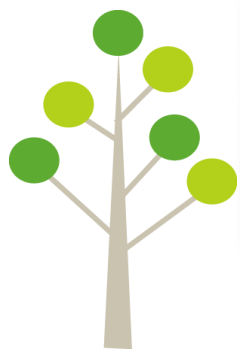
黄土よもぎ蒸しで温活

～足蒸し体験～

※女性限定教室です

漢方茶の試飲あり♪

6月17日(木) 10:30~12:30



生薬を入れた鍋を椅子の下で煮立たせマントの中を蒸気で蒸し風呂状態にします。



蒸気を下半身中心に体全体に浴び皮膚や粘膜から吸収させます。1人あたり約25分体験します。



メンテナンスサロン
サンサーラ
Yayoiさん

※写真はイメージです