

# 夏休み☆こども エコクッキング教室

エコ・クッキングとは、環境のことを考えて  
買い物・調理・片付けをすることです☆  
こども達だけで、切ったり炒めたりして  
環境にやさしくて、おいしいランチ作りに挑戦！  
今年の夏休みは、おいしく学べる  
エコ・クッキングにチャレンジしてみませんか♪

## MENU

かんたんハヤシライス  
マカロニサラダ  
オレンジきらきらゼリー



調理の前に  
エコ・クッキングのお話し



デモンストレーションの様子



デモンストレーション後  
調理スタート☆

